

Mis gastos en 5 pasos



Mis gastos en 5 pasos

Paso 1. Identifica el concepto en el que hayas gastado y escribe, en el mes que corresponda, el monto desembolsado.

Paso 2. Conforme vayas terminando cada rubro (números romanos) puedes ir sacando el total. Sugerencia: Guarda los tickets, notas o comprobantes para mayor referencia. La aplicación de notas de tu celular también puede ayudarte para registrar tus gastos no contemplados o que puedas llegar a olvidar.

Año: _____	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Gasto cuatrimestral
I. Casa (1 a 7)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Luz	\$	\$	\$	\$	\$
2. Gas	\$	\$	\$	\$	\$
3. Agua	\$	\$	\$	\$	\$
4. Renta	\$	\$	\$	\$	\$
5. Predial	\$	\$	\$	\$	\$
6. Teléfono fijo	\$	\$	\$	\$	\$
7. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
II. Mantenimiento casa (1 a 7)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Pintura	\$	\$	\$	\$	\$
2. Servicio de aseo	\$	\$	\$	\$	\$
3. Arreglo jardín	\$	\$	\$	\$	\$
4. Descomposturas	\$	\$	\$	\$	\$
5. Mejoras	\$	\$	\$	\$	\$
6. Cuota vecinal/seguridad	\$	\$	\$	\$	\$
7. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$

Año: _____
1er cuatrimestre

Enero

Febrero

Marzo

Abril

Gasto
cuatrimestral

III. Servicios varios (1 a 13)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Consultas médico	\$	\$	\$	\$	\$
2. Medicinas	\$	\$	\$	\$	\$
3. Estética (cortes, uñas...)	\$	\$	\$	\$	\$
4. TV por cable / internet	\$	\$	\$	\$	\$
5. Transporte público	\$	\$	\$	\$	\$
6. Taxis	\$	\$	\$	\$	\$
7. Celular papá	\$	\$	\$	\$	\$
8. Celular mamá	\$	\$	\$	\$	\$
9. Celular hijo 1	\$	\$	\$	\$	\$
10. Celular hijo 2	\$	\$	\$	\$	\$
11. Tintorería	\$	\$	\$	\$	\$
12. Zapatero	\$	\$	\$	\$	\$
13. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
IV. Víveres (1 a 7)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Despensa*	\$	\$	\$	\$	\$
2. Restaurantes	\$	\$	\$	\$	\$
3. Comida a domicilio	\$	\$	\$	\$	\$
4. Gastos extras	\$	\$	\$	\$	\$
5. Dinero para lunch	\$	\$	\$	\$	\$
6. Alimento mascotas	\$	\$	\$	\$	\$
7. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
V. Educación/extras (1 a 12)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Colegiatura hijo H1	\$	\$	\$	\$	\$
2. Colegiatura hijo H2	\$	\$	\$	\$	\$
3. Clases extras hijo H1	\$	\$	\$	\$	\$
4. Clases extras hijo H2	\$	\$	\$	\$	\$
5. Cuotas transporte	\$	\$	\$	\$	\$
6. Cuotas material	\$	\$	\$	\$	\$
7. Cuotas extras (paseos)	\$	\$	\$	\$	\$
8. Libros/útiles escolares H1	\$	\$	\$	\$	\$
9. Libros/útiles escolares H2	\$	\$	\$	\$	\$
10. Uniformes escolares H1	\$	\$	\$	\$	\$
11. Uniformes escolares H2	\$	\$	\$	\$	\$
12. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$

*Comestibles y no comestibles

Año: _____

1er cuatrimestre

Enero

Febrero

Marzo

Abril

Gasto
cuatrimestral

VI. Diversión (1 a 7)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Cine, teatro, futbol...	\$	\$	\$	\$	\$
2. Mesada hijo 1	\$	\$	\$	\$	\$
3. Mesada hijo 2	\$	\$	\$	\$	\$
4. Fines de semana/d. festivos	\$	\$	\$	\$	\$
5. Vacaciones	\$	\$	\$	\$	\$
6. Puentes vacacionales	\$	\$	\$	\$	\$
7. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
VII. Seguros (primas) (1 a 9)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Gastos Médicos Mayores	\$	\$	\$	\$	\$
2. De vida	\$	\$	\$	\$	\$
3. De auto	\$	\$	\$	\$	\$
4. Del hogar	\$	\$	\$	\$	\$
5. De mascotas	\$	\$	\$	\$	\$
7. De desempleo	\$	\$	\$	\$	\$
8. Para el retiro*	\$	\$	\$	\$	\$
9. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
VIII. Deudas/créditos (1 a 10)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Debo a (nombre)	\$	\$	\$	\$	\$
2. De nómina	\$	\$	\$	\$	\$
3. Automotriz	\$	\$	\$	\$	\$
4. Hipotecario	\$	\$	\$	\$	\$
5. Tarjeta crédito 1	\$	\$	\$	\$	\$
6. Tarjeta crédito 2	\$	\$	\$	\$	\$
7. Tarjeta crédito 3	\$	\$	\$	\$	\$
8. Tarjeta departamental 1	\$	\$	\$	\$	\$
9. Tarjeta departamental 2	\$	\$	\$	\$	\$
10. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
IX. Vehículos (1 a 4)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Auto 1 (a hasta la g)	\$	\$	\$	\$	\$
a. Lavado /encerado	\$	\$	\$	\$	\$
b. Tenencia/refrendo	\$	\$	\$	\$	\$
c. Verificación	\$	\$	\$	\$	\$
d. Gasolina/ aditivos	\$	\$	\$	\$	\$
e. Reparaciones	\$	\$	\$	\$	\$

*En caso de que hayas encontrado un seguro adicional de retiro. Este es independiente de tus aportaciones a la AFORE que están contempladas en la parte de AHORRO E INVERSIÓN.

Año: _____
1er cuatrimestre

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Gasto cuatrimestral
f. Accesorios	\$	\$	\$	\$	\$
g. Llantas	\$	\$	\$	\$	\$
2. Auto 2 (a hasta la g)	\$	\$	\$	\$	\$
a. Lavado /encerado	\$	\$	\$	\$	\$
b. Tenencia/refrendo	\$	\$	\$	\$	\$
c. Verificación	\$	\$	\$	\$	\$
d. Gasolina/ aditivos	\$	\$	\$	\$	\$
e. Reparaciones	\$	\$	\$	\$	\$
f. Accesorios	\$	\$	\$	\$	\$
g. Llantas	\$	\$	\$	\$	\$
3. Otros* _____	\$	\$	\$	\$	\$
4. Estacionamientos/pensión	\$	\$	\$	\$	\$
X. Ropa y accesorios (1 a 5)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Papá	\$	\$	\$	\$	\$
2. Mamá	\$	\$	\$	\$	\$
3. Hijo 1	\$	\$	\$	\$	\$
4. Hijo 2	\$	\$	\$	\$	\$
5. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
XI. Regalos/donación (1 a 6)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Regalo para:	\$	\$	\$	\$	\$
2. Regalo para:	\$	\$	\$	\$	\$
3. Regalo para:	\$	\$	\$	\$	\$
4. Regalo del día de...	\$	\$	\$	\$	\$
5. Ayuda a familiar	\$	\$	\$	\$	\$
6 Beneficencia o fundación	\$	\$	\$	\$	\$
7. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
XII. Diversos (1 a 10)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$
1. Café/refrigerio	\$	\$	\$	\$	\$
2. Cigarros, botanas, chicles	\$	\$	\$	\$	\$
3. Bar, casino, cervezas	\$	\$	\$	\$	\$
4. Reunión en casa	\$	\$	\$	\$	\$
5. Fiesta graduación hijo(a)	\$	\$	\$	\$	\$
6. Veterinario	\$	\$	\$	\$	\$
7. Escritorio para _____	\$	\$	\$	\$	\$
8. Cortinas, colchón, sábanas	\$	\$	\$	\$	\$
9. Mueble o accesorio	\$	\$	\$	\$	\$
10. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
XIII. MIS GASTOS (I a XII)	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$	Total \$

* Moto o bicicleta...

Paso 3. Ya que hayas terminado de sumar los conceptos de los 12 rubros que componen tu registro de gastos, escribe los totales en la siguiente tabla y detecta a qué estás dando mayor prioridad.

Sugerencia: Si quieres saber la participación porcentual de algún rubro en el total de tus gastos, ya sea mensual o cuatrimestral, divide el monto de éste, entre el total (XIII. MIS GASTOS) y multiplicarlo por 100. Esto te dará una idea de a cuál le estás dando mayor importancia.

MIS GASTOS (1er cuatrimestre)

Mis fortalezas y áreas de oportunidad

¿En qué gaste más?

¿A qué le estoy dando prioridad?

Participación en el gasto	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Participación cuatrimestral	% del total
I. Casa	\$	\$	\$	\$	\$	
II. Mantenimiento casa	\$	\$	\$	\$	\$	
III. Servicios varios	\$	\$	\$	\$	\$	
IV. Víveres	\$	\$	\$	\$	\$	
V. Educación/extras	\$	\$	\$	\$	\$	
VI. Diversión	\$	\$	\$	\$	\$	
VII. Seguros (primas)	\$	\$	\$	\$	\$	
VIII. Deudas /créditos	\$	\$	\$	\$	\$	
IX. Vehículos	\$	\$	\$	\$	\$	
X. Ropa y accesorios	\$	\$	\$	\$	\$	
XI. Regalos/donación	\$	\$	\$	\$	\$	
XII. Diversos	\$	\$	\$	\$	\$	
XIII. MIS GASTOS	\$	\$	\$	\$	\$	100%

Paso 4. Evalúa y confirma que los gastos registrados en verdad estén contribuyendo a mejorar tu calidad de vida. Date unos minutos para reflexionar sobre las siguientes preguntas:

- * ¿Mis gastos cubren adecuadamente mis necesidades básicas y las de los míos?
- * ¿Identifico los gastos que no me aportan beneficios relevantes de los cuales podría prescindir?
- * ¿Mis deudas y créditos me quitan el sueño?
- * ¿Gasto acorde a mi nivel de ingresos o... vivo de apariencias?

Paso 5. Usa esta información para llenar la plantilla **Mi presupuesto en 5 pasos**, ya tienes hecha la segunda mitad del trabajo.

¡Ya tienes el camino hecho!... Sólo copia las cifras correspondientes a cada mes y rubro y te darás cuenta de lo fácil que es tener tus finanzas personales al día.